


SICHER.WETTEN

WETTEN MIT VERANTWORTUNG

Selbsttest

- Müssen Sie manchmal unbedingt Wetten, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht vorhatten/wollten?
- Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Wetten aufzuhören und es nicht geschafft?
- Haben Sie schon des Öfteren Termine / Verabredungen wegen des Wettens versäumt?
- Gehen Sie vor allem dann Wetten, wenn Sie Langeweile / Stress / eine traurige Stimmung haben?
- Haben Sie Geldsorgen wegen Ihrer Wettausgaben?
- Haben Sie familiäre Probleme wegen Ihres häufigen Wettens?
- Wenn Sie an das Wetten denken, verspüren Sie körperliche Symptome, wie z.B. Herzrasen, feuchte Hände, inneres Kribbeln?
- Leiden Sie unter Ihrem Wettverhalten?

- 
- Glauben Sie, dass Sie das Spielsystem oder Wettergebnisse vorhersagen können?
 - Kreisen Ihre Gedanken häufig um Zahlenkombinationen, Gewinne, den Verlustausgleich bzw. Wettmöglichkeiten, Wett- und Sportergebnisse?
 - Versuchen Sie, Ihre Spiel- / Wettleidenschaft zu verheimlichen?

Werden eine oder mehrere Fragen mit Ja beantwortet haben, dann sollten Sie über Ihr Wettverhalten nachdenken. Die Sicher.Wetten GmbH hilft Ihnen gerne dabei weiter (info@sicherwetten.at).

Auf der nächsten Seite finden Sie außerdem noch Beratungsstellen die Ihnen bei einem möglichen problematischen Wettverhalten weiterhelfen.

SICHER.WETTEN

Einrichtungen für Beratungsgespräche

Sollte Ihnen die Einhaltung dieser Grundsätze schwer fallen oder Sie das Gefühl haben, dass Wetten zum beherrschenden Mittelpunkt des Lebens wird und Sie wettsuchtgefährdet sind, besteht die Möglichkeit von Beratungs- und Aufklärungsgesprächen bei folgenden Beratungsstellen:

- Institut Suchtprävention, Hirschgasse 44, 4020 Linz
- Spielsuchtberatung der Schuldnerhilfe OÖ, Stockhofstr. 9, 4020 Linz
- Landesnervenklinik Wagner Jauregg Ambulanz für Spielsucht, Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz

SICHER.WETTEN GMBH

Steinholz 13
4075 Breitenbach